

潮汐书札：海湾生灵记

□ 王立君

2002年初，我到达上海。

初临湾区，便被往复不息的海潮牵住目光。往后经年，每得闲暇，便行走于各处湾区的滩岸，俯身细察潮间带的气象万千，记录海湾朝夕更迭的风物变迁。

潮来覆荒滩，潮退露微壤，亿万年往复之间，藏着华夏文明的生态智慧。上古先民依水而居，观海潮消长定耕渔时序，不强取、不滥渔，这便是朴素的人与自然共生之道。《管子》详述水德：“水者，地之血气，如筋脉之通流者也。”江海连通大地经络，潮起潮落便是大地绵长的呼吸。这种理念落实在民间，便是沿海地区渔耕并举：春禁鱼汛，夏护滩涂，秋冬方才入海捕捞。代代相传的乡规，暗合休养生息的自然法则。海湾滩涂草木繁茂，招潮蟹横行泥滩，弹涂鱼跃于浅洼，芦苇连绵百里，水鸟结群栖宿，人海相融，岁月安稳。

我常在滩涂的芦苇丛中驻足，细看招潮蟹挥舞螯足，为争夺洞穴奔忙不息。涨潮将至，它们迅

速钻掘泥洞隐匿身躯，预判潮水的时辰，精准得如同熟读历书。潮水平息，它们又纷纷爬出泥穴，觅食藻类与浮游生物，渺小的生灵世代研习潮汐的规律，在潮起潮落之间延续族群。滩涂里的缢蛏，潜于浅泥，随潮水吞吐水流，汲取养分，顺应天时，生生不息。潮间带时而沦为泽国，时而化作旱地，环境瞬息万变，却孕育出繁多的生命。潮间带的生灵，都在严苛环境中磨砺出独有的生存本领。

元明以降，海运渐兴，沿海聚落日趋稠密，近海捕捞和滩涂围垦的压力随之增加。人与自然之间延续千年的平衡，在人口压力与生计需求的双重冲击下开始松动。先贤取之有度的古训，在逐利之心的驱使下，渐渐被一些人淡忘。过度索取，终究会迎来自然的反噬。这段岁月，海湾开始显现病态，部分滩涂水质浑浊，水鸟远徙，昔日遍布滩涂的贝类日渐稀疏。世间万物共生相依，潮间带的藻类供养贝类，贝类滋

养水禽，飞鸟的粪便又肥沃滩涂，环环相扣，其中一环断裂，整个生态链便会逐步衰败。

20世纪中叶以后，沿海工业加速扩张，污水直排、滩涂围垦日益频繁。曾经水清滩净的海湾，一度淤泥淤积、赤潮频发，鸥鸟远遁，潮来之时裹挟浊沫，腥臭弥漫。我2003年初至沪上滨海之时，部分近岸滩涂草木稀疏，很难寻到成群的招潮蟹，浅水区已然少见成群的小鱼。行走滩岸，遥想古人笔下鸥鹭齐飞、芦荡苍茫的景致，心中不免怅然。典籍之中千年传承的护水之道，一度被搁置一旁。《淮南子》云：“禹之决渎也，因水以为师。”治水必先顺应水性，治理海湾，亦不能逆势强为，唯有回溯古人生态智慧，辅以现代科学，方能修复破碎的海滨乐园。这便是美丽海湾建设的缘起，重拾天人合一的古老哲思，以现代工程技术为羽翼，修复滩涂，净化水系，归还生灵原本的栖居之地。

近年来，美丽海湾建设稳步

推进。政府统筹布设湿地修复工程，清淤导流，栽种原生芦苇，引种红树林，布设生态浮床，严控沿岸排污口，划定禁渔保育区，实行周期性休渔。我看见海湾一步步复苏。

春日渐暖，潮落之后的泥滩渐渐恢复生机。招潮蟹重新密布整片滩涂，雄蟹举着赤色大螯，往来奔逐，争夺巢穴，为繁育后代不停奔忙。它们感知潮候的本能分毫未减，每当海潮将至，便集体遁入泥洞，分毫不差。浅滩的弹涂鱼成群

跃动，在泥洼间追逐浮游生物，涨潮时，躲进自身挖掘的洞穴。滩涂上的芦苇长得郁郁葱葱，根系牢牢锁住淤泥，稳固岸线，芦苇丛成了小型鱼虾的庇护所，幼鱼藏身苇根，躲过飞鸟的猎捕，顺利度过幼年期。潮间带的生灵，历经生态浩劫之后，借着海湾修复的契机，再度顽强延续族群、繁衍生息。

盛夏的晨昏，常有科研工作者携带着监测仪器，踏遍滩涂各处，采集水样，统计底栖生物的数量，标记迁徙水鸟。这些驻守

一线的工作人员，风雨无阻，寒暑不辍，坚守海岸。梅雨时节滩涂泥泞湿滑，海风裹挟暑气，他们依旧按时开展巡查养护，补种滩涂植被，拆除非法围网。本地的渔民也转变了过往的生产方式，主动加入护滩志愿队伍，熟知潮候规律的长者会劝导游人不要踩踏蟹穴、挖掘贝类，将祖辈口传的护海古训重新传播开来。昔日一味向海湾索取的人群，已然转变为海岸的守护者，这正是人海和谐最真切的体现。记得一个大潮之夜，我与管护人员并肩伫立



杭州湾

堤岸，静听潮水轰鸣翻涌，明月浮于海面，潮声亘古未变，只是海岸的光景早已焕然一新。水清滩净，潮波澄澈，鸥鸟结群盘旋于浪尖，待到潮落，便降落滩涂啄食贝类，万物各得其所，一派祥和胜景。

秋潮汹涌，却是滨海湿地最为热闹的时节，大批迁徙候鸟途经此处休整。芦苇荡里，白鹭静立浅滩，静待游鱼，苍鹭敛息凝神，长久伫立一动不动，其捕猎的习性历经千万年不曾更改。飞鸟迁徙的路线代代沿袭，凭借潮汐与天象辨别方位，穿越千里山海，将这片修复后的海湾选为中途驿站。滩涂产出的小鱼、螺蚌，为候鸟提供了充足的食源，草木繁茂的湿地，成为它们安稳的栖身之所。沿岸村落依托优美的滨海生态，发展生态研学、观鸟等文旅产业，实现增收致富。守护海湾，便是守护世代赖以生存的福祉，古人云“天人合一”，在当下已化作真切的民生图景。

冬潮平缓，滩涂归于沉静，大部分底栖生物深藏泥底越冬，芦苇枯秆挺立堤岸，抵御寒风。管护团队趁枯水期修整湿地围堰，

疏通水系，优化潮沟布局，让潮水可以顺畅漫遍整片滩涂，保障来年草木萌发、生灵繁育。冬日的海岸游人稀少，我独自漫步滩头，翻阅多年积攒的自然笔记，一页页记录着蟹群由稀疏转为繁盛，飞鸟由零星而至成群，海水由浑浊转为澄澈。千年之前，先贤观潮悟道，知晓万物共生不可割裂；如今我们以现代科学践行古老的生态智慧，修复海湾，归还万物生存的疆土。《道德经》有言：“上善若水，水善利万物而不争”。海潮滋养四方生灵，从不矜功伐善，人类理当常怀敬畏，回馈这片水土，不论年少意气，还是白发苍颜。

潮起潮落，昼夜轮回，这是天地恒定的节律，自洪荒伊始便不曾更改。华夏五千年，从大禹治水，到诸子体悟水德，到先民护滩禁渔，再到当代推进美丽海湾建设，天人合一的理念一脉相承。多年行走滩岸，细察栖居其中的万千生灵，我日渐领悟：人类只是海岸的过客，而非独霸水土的主宰。潮间带微小的蟹贝、游鱼、飞鸟等，皆为天地造化的生灵，各有存续的权利。

水清滩净、鱼鸥翔集、人海和谐，这是美丽海湾建设的目标，也是回溯文明本源的归途。浪潮依旧岁岁如约奔赴海岸，芦荡连绵，生灵熙攘，古老的诗文里描绘的江海盛景，在当代得以复现。医者常言调养固本，海湾生态的修复，亦是固本培元，顺水性、循天时、护生灵，不违自然之常道。

“海上生明月，天涯共此时”。后来，我离开上海、定居杭州。每逢闲暇，便驱车至杭州湾南岸慈溪一带的堤岸，看明月随海潮升落，回望过往岁月的得失，更加笃定今后的方向。以古籍蕴藏的生态哲思为根，以现代科学养护为本，恒久守护往复不息的潮汐，守护滩上草木、水里鳞介、长空鸥鹭。让潮涌不息的盛景世代延续，以高颜值的海湾沃土，支撑湾区长久稳健的发展，使人 与江海岁岁相伴，永不分离，这便是潮汐留给世人的生态哲思和恒久之约。

（作者单位：吉林省英诚文化发展有限公司）