

“无废”理念如何转化为自觉行动？

郑州航空港积极引导公众参与

□ 刘宁

作为郑州“无废城市”建设的重要承载地，郑州航空港经济综合实验区（以下简称郑州航空港区）在推进再生资源分拣中心建设、“两网融合”深化、“无废细胞”创建等硬件建设的同时，以亲子活动为切入点，将“无废”理念转化为公众可感知、可参与、可坚持的生活实践。

一、童趣破题，让“无废”理念“活”起来

如何让“无废”理念真正走进千家万户，让绿色生活方式成为社会新风尚，是各地在推进“无废城市”建设中面临的共同挑战。郑州航空港区将童趣互动与无废实践、惜粮教育深度融合，用小切口撬动大主题，用温情行动诠释“无废”内涵。2026年国际无废日前夕，郑州航空港区生态环境和城市管理局（综合行政执法局）联合辖区亲子阅读机构，举办了“光盘每一天 无废每一年”环保公益亲子活动，以“教育一个孩子、带动一个家庭、影响整

个社会”为核心理念，推动“无废”理念落地。

签订约定，开启环保之旅。活动伊始，工作人员与老师带领孩子们有序签到，共同签订“惜粮护环境”小约定。这一仪式环节，让参与者与活动主题之间形成心理契约，将“无废”理念从外部要求转化为内在认同，为后续行为的持续养成提供了动力。

共读绘本，感知浪费危害。亲子家庭通过共读《怕浪费婆婆》绘本，在生动的故事情节中直观感受浪费行为带来的环境负担。这种符合儿童认知特点的阅读体验，让抽象的知识以通俗的方式进入儿童的认知世界，同时通过亲子共读的互动场景，达到知识传递与情感联结的双重效果。

趣味闯关，掌握分类技能。在垃圾分类闯关游戏中，孩子们借助趣味道具熟练掌握分类技巧，化身“环保小达人”。游戏化情境让分类知识学习变得轻松有趣。儿童在游戏中习得技能，回到家庭中便可能转化为垃圾分类的“小

监督员”角色，实现从认知到行为的跨越。

动画科普，揭秘污水变清。污水处理厂专业人员通过童趣动画，为孩子们揭秘“污水变清水”的全过程。将相对抽象的水环境保护政策概念，转化为儿童能够理解和接受的可视化内容，在寓教于乐中强化节水护水理念。

动手体验，践行“光盘行动”。最受欢迎的“巧手做馒头”环节，让孩子们在亲手制作中体会“粒粒皆辛苦”的含义。孩子们通过“做中学”的沉浸式体验，将“光盘行动”从口号转化为可体验、可内化的行为实践，有助于将短期的活动参与转化为长期的日常行为。

荣誉激励，培育“无废”种子。活动尾声，工作人员为参与活动的孩子们颁发“惜粮小卫士”“环保小达人”荣誉证书，鼓励大家争做“无废”生活的践行者与宣传员。荣誉证书的颁发强化了儿童的身份认同和成就感，让“无废”种子在心中生根发芽。

二、家庭筑基，让全民参与“实”起来

家庭是社会的基本单元，也是资源消耗和废物产生的重要源头。家庭端的垃圾分类、减量和资源化利用，直接关系到“无废城市”建设的成效。郑州航空港区以家庭为基，将“无废细胞”建设从社区、学校进一步延伸至家庭单元，探索形成了“活动—家庭—习惯—文化”的递进路径。

以儿童为纽带，激活代际传导。在传播学视野中，儿童在家庭内部具有独特的“逆向社会化”作用，即儿童在家庭中习得的知识、观念和行为方式，往往能够反向影响父母的认知与行为。郑州航空港区的亲子活动设计，正是对这一传播规律的自觉运用。活动将儿童作为无废理念的“第一接收者”，通过符合儿童认知特点的形式让“无废”知识进入其认知体系，同时通过亲子共同参与的场景设计，创造儿童向父母传递理念的自然场域。相较于直接面向成人的宣传动员，这种代际传导机制以轻松、自然的方式展开，避免了成人之间可能产生的说教感，更易于实现行为改变。

以家庭为单元，延伸“无废细胞”建设范畴。“无废细胞”是“无废城市”建设中的基础单元，通常包括学校、社区、商场、机关、企业等社会基本单元。郑州航空

港区将家庭纳入“无废细胞”建设范畴，是对“无废细胞”内涵的重要拓展。通过亲子活动这一组织形式，将分散的家庭汇聚到“无废”实践的共同场域中，形成集体参与的仪式感；通过活动中习得的知识和技能，推动“无废”理念进入家庭日常生活的具体场景；通过反复的实践和正向激励，将短期行为固化为长期习惯；最终，通过家庭内部的代际传导和邻里之间的示范效应，将“无废”理念内化为家庭文化的一部分。这种“以家为基”的组织逻辑，实现了“无废细胞”建设从“组织化单元”向“社会化单元”的延伸，为构建政府主导、社会协同、家庭参与的“无废”治理格局提供了可行路径。

以社区为支撑，构建协同网络。郑州航空港区将家庭端的实践成效与社区的“无废细胞”创建挂钩，形成从家庭到社区、从个体到整体的传导链条。通过社区层面的组织动员、设施配套和激励机制，有效激发基层参与的内生动力，让“无废”理念在社区层面生根发芽、开花结果。

三、体系支撑，让“无废”建设“立”起来

全民参与需要建立在完善的设施基础和制度供给之上。郑州航空港区在推进“无废城市”建设中，注重前端社会动员与末端

硬件建设的协同推进，形成了“设施支撑制度、制度引导行为、行为反哺系统”的良性循环。

完善基础设施，筑牢无废根基。郑州航空港区已建成投运再生资源分拣中心，推进生活垃圾收运体系与再生资源回收体系的网融合，初步构建起覆盖城乡的固体废物分类、收集、运输、处理全链条体系。这些基础设施的完善，为家庭端的垃圾分类和资源回收提供了可行性保障——只有当居民分出的可回收物有处可送、分出有害垃圾有处可存，分类行为才能持续坚持下去。

强化制度供给，构建长效机制。郑州航空港区积极推进“无废细胞”创建，将学校、社区、商场、企业等纳入创建范围，明确创建标准、激励措施和考核机制。将家庭这一非正式单元纳入动员范畴，是对“无废细胞”创建体系的重要补充。通过建立绿色积分、碳普惠、荣誉认定等多元激励手段，引导公众主动参与垃圾分类、旧物回收、“光盘行动”等“无废”实践，形成“行为—积分—激励—持续行为”的正向循环。

发挥枢纽优势，打造特色模式。郑州航空港区作为国家级航空港经济综合实验区，拥有独特的“枢纽+物流”产业优势。在产业层面，港区集聚了大量物流企业、跨境电商和临空产业，通

过推广可循环包装、建立逆向物流体系（从消费端向生产端反向流动的物流网络）、完善跨境固废监管机制，将“无废”理念融入主导产业发展全过程，探索形成具有临空经济特色的“无废”产业模式。在社会层面，针对外来人口多、人口流动性强、家庭结构多元的特点，采用以亲子活动为载体的动员方式，通过亲子阅读机构等社会组织渠道，实现了对流动人口的有效动员。

四、久久为功，让无废文化“兴”起来

制度立规矩，文化定方向。当硬件有了支撑、制度有了框架，“无废”能否行稳致远，最终取决于理念能否真正扎根人心。航空港区持续深化“无废”理念宣传，创新活动形式、丰富实践载体，同时持续优化“无废”建设举措，完善全民参与机制，引导更多群众主动参与到“固体废物减量”“资

源循环利用”和“践行勤俭节约”的实践中。

深耕“无废”文化，厚植生态底色。郑州航空港区将“无废”理念融入国民教育、职业培训、社区活动全过程，通过“无废”课堂、“无废”故事、“无废”实践等形式，让“无废”文化浸润城市肌理。推动工厂、乡村、学校、医院等“城市细胞”加入“无废”建设，形成了全社会共建共享的生动局面。

创新宣传载体，拓展参与渠道。郑州航空港区将持续创新活动形式，开发分众化、场景化的“无废”教育产品。对于儿童和青少年，通过绘本、游戏、动画、研学实践等形式，将“无废”知识融入日常学习和生活；对于成年人，通过社区活动、家庭实践、志愿服务等渠道，将“无废”理念与家庭生活紧密结合；对于老年人，通过邻里互助、社区课堂等形式，发挥其在传统节约智慧传承中的

独特作用。通过构建全生命周期的宣传教育体系，让节约、绿色、低碳理念深入人心。

健全参与机制，凝聚社会合力。郑州航空港区将进一步完善全民参与机制，探索建立家庭“无废”行为积分制度，将垃圾分类准确率、旧物回收量、“光盘行动”参与情况等量化为积分，积分可用于兑换生活用品、公共服务等。同时，完善居住区垃圾分类投放设施，提供可操作的家庭分类指南；建立社区旧物交换平台，促进闲置物品循环利用；推广家庭厨余垃圾就地资源化技术，为家庭减量提供技术支撑。通过完善的支持体系，降低公众参与的成本和门槛，让绿色生活方式更加便捷、更加可持续。生态

[作者单位：郑州航空港经济综合实验区生态环境和城管管理局（综合行政执法局）]

